



12 – 13 – 14 Noviembre

Hotel Sheraton, Santiago de Chile

Taller Comité de Educación: Primera Jornada de Residentes SACH

Programa académico

DIRECTOR Dr. Mauricio Ibacache	CUPOS 50 alumnos
DURACIÓN 3 horas	
SEDE Hotel Sheraton	SALÓN / SALA Salón Quixote

Objetivo general

- Disminuir los factores de riesgo asociados al consumo problemático de alcohol y drogas en residentes de anestesiología, mediante la sensibilización y educación.
- Concientizar respecto importancia de salud mental de los equipos de trabajo y entrega de herramientas prácticas de manejo del estrés.

Estructura de la jornada

La jornada se desarrollará en 2 bloques, integrando un enfoque experiencial, académico y práctico.

Bloque 1: Prevención de abuso de sustancias

HORARIO 13:00 - 14:00 (60 minutos)	MODALIDAD Plenaria obligatoria para residentes de anestesiología asistentes del congreso
---------------------------------------	---

Descripción: Instancia orientada a visibilizar la problemática del consumo de alcohol y drogas en el ámbito de la salud, especialmente en médicos y residentes. Se propone un formato innovador y participativo, con actores: Representación Teatro Debate, intervenciones de actores entre el público y simulación de situaciones reales.

Objetivo del bloque: Generar conciencia, impacto emocional y reflexión crítica en los asistentes.

Docente responsable: Carla Pellegrin (Comité de Terapia Ocupacional).

Coordinación de Talleres | SACH



**52º CONGRESO CHILENO
DE ANESTESIOLOGÍA 2026**
III LATINOAMERICANO
ANESTESIA CARDIOVASCULAR
SANTIAGO DE CHILE

12 – 13 – 14 Noviembre

Hotel Sheraton, Santiago de Chile

Bloque 2: Burnout y salud mental de equipos

HORARIO 14:00 - 16:30	MODALIDAD Presentación expositiva obligatoria para residentes de anestesiología
--------------------------	--

Descripción: Mostrar realidad nacional de los programas de anestesia, analizar factores de riesgo burnout y presentar estrategias de prevención y técnicas de manejo del estrés.

Programa académico

Horario	Bloque	Contenido / objetivo	Docente responsable
14:00 - 14:15	Primera parte	Entregar información objetiva y contextualizada de la problemática a nivel nacional. Presentación de resultados de Encuesta Nacional de Burnout y Bienestar de residentes de anestesiología (todas las universidades del país).	Dr. Mauricio Ibacache
14:15 - 14:45	Café	Pausa	
14:45 - 15:15	Segunda parte	Discutir resultados con un abordaje desde la salud mental. Presentación de factores de riesgo y estrategias de prevención.	Dr. Rodrigo López
15:15 - 16:15	Tercera parte	Entregar herramientas concretas, prácticas y sostenibles para el autocuidado del residente: técnicas de regulación emocional; estrategias de manejo del estrés en contexto clínico; introducción a mindfulness aplicado a anestesiología.	Dr. Jorge Seguel e Iván Troncoso (Meditemos.cl)

Coordinación de Talleres | SACH